



Les cours réguliers du Centre de l'Éléphant



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	10h-11h : Gym Feldenkrais Adeline François			
11h-12h : Ashtanga Yoga Marie Dulon				
12h15-13h15 : Qi Gong Caroline Bertagnolio	12h15-13h15 : Kundalini Yoga Nathalie Monjallet	12h30 - 13h30 : Sophrologie Vincent Fourneret	12h30-13h30 : Relaxation aux bols tibétains Dany Le Rest	12h30-13h30 : Nia Danse Adeline François
		14h-15h30 : Gymnastique sensorielle Vanessa Weiss		
	18h-19h : Yoga'noor Noura Leprévost		17h45-18h45 : Classe d'exercices Bio-énergie Vanina Laugier (à partir de septembre)	
	19h15-20h : Méditation Noor Noura Leprévost		19h-20h : Qi Gong Caroline Bertagnolio (à partir de septembre)	

